

# MENÚ ÀGORA

GRANS

| DILLUNS   | DIMARTS  | DIMECRES   | DIJOUS   | DIVENDRES   |
|---|--|--|--|---|
| Crema de verdures<br>Peix al forn                             | Verdura de temporada amb patata<br>Hamburguesa de vedella amb amanida  | Arròs blanc amb tomàquet<br>Pollastre al forn amb poma | Galets amb salsa de pastanaga<br>Truita amb guarnició  | Llenties amb arròs i verdures<br>Iogurt                 |
| Espirals amb salsa de tomàquet<br>Remenat d'ou amb xampinyons | Crema de verdures<br>Fricandó de vedella   | Arròs amb verdures<br>Pollastre rostit                 | Verdura de temporada amb patata<br>Lluç enfarinat  | Cigrons amb verdures i mill<br>Iogurt                   |
| Fideuà de verdures<br>Truita amb amanida                      | Crema de carbassa<br>Mandonguilles amb salsa   | Arròs blanc amb verdures<br>Pollastre arrebossat       | Macarrons amb salsa d'espínacs<br>Lluç amb suquet  | Mongetes blanques amb arròs i verdures<br>Iogurt        |
| Arròs caldós amb verdures i peix<br>Amanida                   | Verdura de temporada amb patata<br>Hamburguesa de vedella amb sèsam  | Crema de verdures<br>Pollastre al forn                 | Espirals amb salsa de tomàquet<br>Truita de pastanaga  | Llenties amb arròs i verdures<br>Iogurt                 |
| <b>BERENAR</b><br>Pa amb tomàquet i pernil salat o dolç       | <b>BERENAR</b><br>Iogurt i Fruita triturada (Estels i Llunes) Fruites seques (passes, prunes i orellanes) o fresques (Sols i Núvols) | <b>BERENAR</b><br>Pa amb tomàquet i formatge           | <b>BERENAR</b><br>Iogurt i Fruita triturada (Estels i Llunes) Fruites seques (passes, prunes i orellanes) o fresques (Sols i Núvols) | <b>BERENAR</b><br>Pa amb tomàquet i pernil salat o dolç |

\*Tots els dies, a mig matí, donarem una bona ració de fruita i després de dinar pa, bastonets...