

MENÚ ÀGORA (Basal)				Grans
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
*Galets amb tomàquet, carbassó i albergínia i soja texturitzada *Fruita	*Arròs amb salsa de pastanaga o carbassa *truita de pastanaga *Fruita	*Sopa de pollastre amb pasta *Pollastre rostit amb salsa de verdures *Pa	*Verdura de temporada amb patata *Hamburguesa de vedella *Fruita	*Llenties amb arròs i verdures *logurt
*Espirals amb verdures i salsa de tomàquet *Truita de pastanaga *Fruita	*Sopa de verdures amb pasta *Lluç enfarinat *Amanida de tomàquet amb blat de moro *Fruita	* Crema de verdures de temporada *Estofat de gall d'indi *Pa	*Arròs blanc *Pollastre amb salsa de poma i ceba * Pa	*Cigrons amb verdures i arròs *logurt
*Macarrons amb salsa de carbassa o pastanaga i ceba *Lluç amb suquet *Pa	*Sopa de verdures amb pasta *Truita de ceba i carbassó *Fruita	* Verdura de temporada amb patata *Mandonguilles amb tomàquet *Pa	*Arròs blanc amb tomàquet *Pollastre arrebossat *Amanida de tomàquet amb blat de moro *Fruita	* Llenties amb arròs i verdures *logurt
* Espirals amb salsa de tomàquet i verdures amb soja texturitzada *Fruita	* Arròs caldós amb verdures i peix *Fruita	* Crema de verdures de temporada *Pollastre rostit *Pa	*Sopa de pollastre amb pasta, mini pilotetes i patata i pastanaga *Fruita	* Mongetes blanques amb arròs i verdures *logurt
BERENAR *Llet sencera *Pa amb oli i formatge	BERENAR *logurt i *Fruites seques (passes, prunes i orellanes) o fresques	BERENAR *Llet sencera *Pa amb crema de cacauet o formatge	BERENAR *logurt *Fruites seques (passes, prunes i orellanes) o fresques	BERENAR * Llet sencera *Pa amb oli i formatge fresc

*Tots els dies, a mig matí, donarem una bona ració de fruita de temporada