

MENÚ ÀGORA (Vegetarià)				Grans
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
*Galets amb tomàquet, carbassó o albergínia i soja texturitzada *Fruita	*Arròs blanc amb salsa de pastanaga *Truita	*Sopa de verdures amb pasta *Nuggets de cigrons *Pa	*Verdura de temporada amb patata *Hamburguesa de llenties *Fruita	*Llenties amb arròs i verdures *Iogurt
*Espirals amb salsa de tomàquet *Truita de pastanaga *Fruita	*Sopa de verdures amb pasta *Hamburguesa de llegum o soja *Fruita	*Crema de verdures de temporada *Nuggets de cigrons *Pa	*Arròs blanc amb salsa de poma i ceba amb pèsols *Pa	*Cigrons amb verdures i arròs *Iogurt
*Macarrons amb salsa de ceba, verdures de temporada i pèsols *Pa	*Sopa de verdures amb pasta *Truita de ceba i verdures *Fruita	*Verdura de temporada amb patata *Mandonguilles de soja texturitzada i salsa de tomàquet *Pa	*Arròs blanc amb tomàquet *Croquetes de verdures i mongeta blanca *Fruita	*Llenties amb arròs i verdures *Iogurt
*Espirals amb salsa de tomàquet i soja texturitzada *Fruita	*Arròs caldós amb verdures i llenties *Fruita	*Crema de verdures de temporada *hamburguesa de cigrons *Pa	*Sopa de verdures amb pasta *Nuggets de pèsols i patata *Fruita	*Mongetes blanques amb arròs i verdures *Iogurt
BERENAR *Llet *Pa amb oli i formatge fresc	BERENAR *Iogurt *Fruites seques (passes, prunes i orellanes) o fresques	BERENAR *Llet *Pa amb i formatge o crema de cacauet	BERENAR *Iogurt *Fruites seques (passes, prunes i orellanes) o fresques	BERENAR *Llet *Pa amb oli i formatge fresc

*Tots els dies, a mig matí, donarem una bona ració de fruita de temporada